お店紹介

行ってみたくなる！
素敵なお店をご紹介♪

アイシングクッキーと焼き菓子
Maison de ouioui（メゾン ド ウイウイ）

♪お店よりひとこと

可愛くて美味しいアイシングクッキーと焼き菓子のお店です。不定期でアイシングクッキー教室も開催しています。
各種注文製作も承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

Maison de ouioui（メゾンドウイウイ）

ＴＥＬ	070-2210-0789
住　所	三重県鈴鹿市石薬師町1650-2
営業時間	10:00 ～ 17:00
定休日	土,日(レッスン日/イベント出店日は休業)

http://maisondeouioui.jimdo.com/

まめちしき　スイカに関するあれこれ

スイカの原産地はアフリカの砂漠

中心部が一番甘いので放射状に切り分けよう

90%近くが水分

甘いスイカはしまの黒色が濃く緑色との境目がしっかりしているさらに黒い模様が緑のところより盛り上がっているほど甘みが強い

黒いしま模様の部分にタネが多いので、黒いしまに沿ってカットすればタネが見やすく取り除きやすい

スイカのタネ飛ばしのギネス記録は22.91m
アメリカ人男性により1995年に樹立

「スイカ割り」は日本すいか割り推進協会によるとスポーツであり、細かくルールが定められているちなみに審判員はスイカが大好きでなければダメ！

黄色いスイカの総称を「クリームスイカ」という。食べてもクリーミーなわけではないようです。

UTSUBE MARCHE
第２回★うつべマルシェ 無事終了しました！

前回のSEISYO TIMESでお伝えしましたとおり、5月27日～28日に第２回うつべマルシェを開催いたしました。
前回より出展ブースが増えてパワーアップしたマルシェでは、たくさんのお客様にご来場いただきお楽しみいただくことができました♪
本当にありがとうございました！！
次回開催もお楽しみに(^o^)

出店ブース・体験内容

グラスアート体験／コーヒー販売／アイシングクッキー作り体験／クッキー販売／にがおえ制作
雑貨販売／フラワーリース作り体験／シフォンケーキ＆カヌレ販売／木工教室マガジンラック作り
ポーセラーツ体験／マカロン鉛筆作り／粘土のクマカロンマグネット作り／ジェルネイル体験

株式会社 盛匠

《 滋賀本社 》 〒520-3031 滋賀県栗東市綣5丁目4番21号パームコート102
tel:077-535-0306　http://seisyo-co.com

《 三重支店 》 〒510-0954 三重県四日市市采女町863-3
tel:059-348-0306　http://seisyo-co.jp

SEISYO TIMES

残暑号
vol.3 2017 Summer

＼気をつけて!!／
熱中症予防と対策

第2回
うつべマルシェ開催しました！
ありがとうございました♥

地域のお店紹介／SEISYOスタッフ紹介／
モデルハウス建築します／まめちしき-スイカ編-

盛匠 滋賀

STAFF info file 3

盛匠のスタッフを毎回1人ずつご紹介！

こんにちは！
私は滋賀本社で事務をしています。見学会のチラシや、この SEISYO TIMES も作成しています (^^)
ハンドメイドが好きでいろいろ手を出しまくっています。ミシン、羊毛フェルト、消しゴムはんこ、プラバンなど…すぐ飽きるのがたまにキズです (笑)

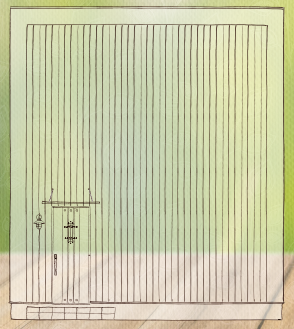
お気に入りの1枚

Jimuin S's PROFILE

生年月日	1992 / 5 / 14
趣味	お絵かき、野球観戦
好きなアイス	PARM(リッチアロマコーヒー!!)
すぐ叶いそうな夢	プロ野球全球団の本拠地で観戦すること

New MODEL HOUSE!

SEISYO モデルハウスができます！



SEISYO CUBE

セイショウキューブ

栗東市 岡にモデルハウスを建築することが決定しました！

2018 年初に完成予定です。
SEISYO TIMES でも状況をお伝えしていきますのでお楽しみに！

熱中症予防と対策

9月になりなんだか涼しくなったとはいえ、まだまだ厳しい残暑。いつ夏のような暑さがぶり返すかもわかりませんし、これからまだしばらくのため、来年のため、熱中症について知識をつけておきましょう！

熱中症の症状

もし熱中症になったら…？

①めまいや顔のほてり
②筋肉痛や筋肉のけいれん、手足がつる
③体のだるさや吐き気
④汗のかきかたがおかしい
（汗が止まらない、全く出ないなど）
⑤体温が高い、皮ふの異常
（熱い、赤く乾いている）
⑥呼びかけに反応しない、真っすぐ歩けない
⑦水分補給が自分でうまくできない

症状が出たら医療機関に相談し、病院へ。
重度の場合はただちに救急車を呼びましょう!!

応急処置

助けなきゃ!

①涼しい場所に移動させ、衣服をゆるめる
ベルトやネクタイなど締め付けるものは外す。クーラーの効いた部屋や車内、日かげなどに移動させる。

②体を冷やす
冷えすぎないようハンカチやタオルでくるんだ保冷剤等で首、わきの下、太ももの付け根を冷やす。保冷剤がなければ冷たい缶ジュースやペットボトルを代用。皮ふに水をかけてうちわであおぐのもOK。

③水分・塩分をとる
意識がはっきりして自分で飲める場合は、できればスポーツドリンクなど水分と塩分をとれるものを適度に飲ませる。意識障害や吐き気がある場合は、誤って気道に入る可能性があるのでやめておく。

熱中症を予防するには？

体づくり

①こまめな**水分補給**…のどが渇いていなくてもこまめに！スポーツドリンクが特に◎
②**塩分**を程よく取る…スポーツなどで大量に汗をかいたなら塩分補給を。
③**睡眠環境**を快適に保つ…通気性や吸水性のよい寝具、扇風機やエアコンなどで快適な睡眠環境を整えよう
④**丈夫な体**を作る…しっかり食事や睡眠をとり、熱中症に負けない体力をつけよう

暑さ対策

①気温と湿度に気をつける
②室内を涼しくする
③衣服を工夫する
④日差しを避ける

熱中症は自分では気づきにくいものです。自分は大丈夫だからと思わず、キチンと対策や予防をするようにしましょう。
また、しんどそうな人がいないか周りの人（特にお子さんや高齢者の方）へ気配りをするよう心がけましょう！